

# آپ کا بچہ پری کنڈر گارٹن میں جاتا ہے

چار سال کے بچوں کے بارے میں

لیے بعض انتخابات کرنے کی ضرورت ہوتی ہے لیکن انہیں مستحکم حدود سے بھی واقف ہونا چاہئے۔

اپنے رویوں اور حرکات و سکنات پر لگی ہوئی پابندیوں کو آزمانا چار سال کے بچوں کی فطرت میں ہوتا ہے۔ انہیں اچھے اور بڑے کے درمیان فرق کو جاننے کی ضرورت ہے۔ اسکول کے ضابطوں کی پابندی کرنے کے لیے ان کی حوصلہ افزائی کی جانے کی ضرورت ہے لیکن انہیں کسی ایسے شخص کی بھی ضرورت ہے جو ان کی طرف کی کہانی سن سکے۔ یہ بات ذہن نشین رکھیں کہ چار سال کی عمر کے زیادہ تر بچوں سے تعاون پسند ہونے کی توقع کی جاتی ہے۔ لیکن وہ کھیلنے اور دوسروں کے اشتراک سے کام کرنے کی تدبیریں تلاش کرنے میں مصروف رہتے ہیں۔ وہ ضابطوں کے اسباب کو سمجھنا شروع کر رہے ہوں گے اور یہ بھی جاننے کی کوشش کر رہے ہوتے ہیں کہ دوست ہونے کا مطلب کیا ہے۔ یہ ایک مشکل کام ہے خصوصاً ان کم عمر بچوں کے لیے جن کی اسکول کی زندگی کا ابھی آغاز ہوا ہو۔

کلاس روم یا گھروں میں مصروف ترین یا فعال ترین بچے وہ ہوتے ہیں جن کی عمر چار سال ہو۔ وہ چاہتے ہیں کہ ان کے ارد گرد انہی کی عمر کے بہت سے بچے ہوں اور وہ اپنے بڑے اعصاب کو ہر وقت بھاگنے، اچھلنے، اوپر چڑھنے اور دکھ کا دینے میں استعمال کرتے ہوئے نظر آتے ہیں۔

بعض اوقات چار سال کی عمر کے بچوں کو سمجھنا مشکل ہوتا ہے۔ کسی لمحے وہ بہت پُر اعتماد اور باہمت ہوں گے تو اگلے ہی لمحے ان کو تسلی دینے اور حوصلہ افزائی کی ضرورت ہوتی۔ کم عمر بچوں کی کسی کام کی کوشش میں تعریف اور اپنے دنیا سے واقف ہونے کے لیے حوصلہ افزائی کی جانی چاہئے۔ تاہم انہیں حفاظت کے لیے وضع کردہ ضابطوں پر عمل کرنا چاہئے۔ انہیں خود انحصاری پیدا کرنے اور خود اپنے

# 4

پری کنڈر گارٹن میں آپ کا بچہ کیا سیکھ رہا ہوگا؟ تدریسی پروگرام ابتداء عمر کی آموزش کے ارتقاء کی سات جہتوں میں آپ کے بچے کی نشوونما میں مدد کے لیے تدریسی پروگرام مرتب کیا جائے گا: ذاتی اور سماجی ارتقاء، زبان اور خواندگی، ریاضیاتی فکر، سائنسی سوچ، سماجی علوم، فنون، جسمانی ارتقاء اور صحت۔ کہانیوں اور کتابوں میں دلچسپی لینا اہم ترین رجحانات میں سے ایک ہے جو بچے میں پڑھنا شروع کرنے سے پہلے کے سالوں میں ہوتا ہے۔ اس وجہ سے آپ یہ مشاہدہ کریں گے کہ زبان اور خواندگی کی طرف یا آپ کے بچے کے پری کنڈر گارٹن پروگرام میں زیادہ توجہ دی گئی ہے۔

بعض اُن باتوں میں جو آپ کے بچے کو پری کنڈر گارٹن میں آنے سے پہلے جاننے اور کرنے کے قابل ہونا چاہئے مندرجہ ذیل امور شامل ہیں لیکن جو انہی تک محدود نہیں ہیں:

- بعض معمولات کے انتخاب اور ان پر پابندی کا آغاز مثلاً سونے سے پہلے کوئی کہانی سننا
- اپنے پہلے نام کو چھپی ہوئی حالت میں پہچاننے کے آغاز
- کسی بالغ شخص سے مدد طلب کرنے کا طریقہ
- کسی پسندیدہ کتاب کو اس کے سرورق سے پہچاننا اور اسے باواز بلند آواز سے پڑھ کر سنانے کی فرمائش کرنا
- حروف، الفاظ، اعداد اور عدد شماری کے بارے میں تجسس ظاہر کرنا
- پسندیدہ گانوں سے بعض دھنوں یا بعض الفاظ کی تکرار
- بنیادی دو یا تین مرحلوں کی ہدایت پر عمل، مثلاً ”اپنا کوٹ اٹھاؤ، اسے کہو اور دروازے کے پاس کھڑے ہو جاؤ۔“
- باواز بلند پڑھے جانے والی کہانی کو سننا
- کتابوں کو احتیاط سے اٹھانا اور رکھنا
- گھر پر بعض بنیادی ضابطوں پر عمل مثلاً کھلونوں کو ایک طرف رکھنا

کم عمر بچوں کو کسی کلام کی کوشش کے لیے تعریف کی جانی اور اپنے دنیا کے اسرار کو سمجھنے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کی جانی چاہئے۔



## متن خوانی اور تبادلۂ خیالات کا معمول مقرر کریں۔

اپنے بچے کو کچھ پڑھ کر سنانے اور اُس سے بات چیت کرنے کا مخصوص وقت مقرر کریں۔

### سائنسی سوچ

- فطرت سے متعلق کتابوں کی تلاش۔ لائبریری میں جائیں اور تنظیموں، ریشم کے حوالوں، ڈائنامو، پرندوں یعنی اُن جانوروں سے متعلق کتابیں مستعار لیں جن میں آپ کو اور آپ کے بچے کو دلچسپی ہو۔ اس بارے میں بات کریں کہ جانوروں کی نشوونما کیسے ہوتی ہے، وہ کہاں رہتے ہیں۔ اُن میں تبدیلی کیسے آتی ہے، وغیرہ۔
- سوالات پوچھنے میں اپنے بچے کی مدد کریں۔ جن آپ کا بچہ ”کیوں“ لفظ والے سوالات آپ سے پوچھتا ہے تو اس کی بات غور سے سنیں اور جوابات کی تلاش میں اُسے شریک کرنے کے طریقوں کی منصوبہ بندی کریں مثلاً کسی ماہر سے دریافت کرنا، کسی کتاب میں دیکھنا یا ثبوت جمع کرنے کے لیے ایک ساتھ مل کر مشاہدہ کرنا۔

### سماجی علوم

- اپنے خاندان کے بارے میں بات کریں۔ اپنی عمروں، قد، بال، آنکھوں کے رنگ اور صلاحیتوں میں مماثلت اور فرق کے بارے میں بات کریں (مثلاً گانے، ڈرائنگ بنانے، باغبانی کرنے، ٹل ٹھیک کرنے، کار اور موٹر سائیکل کی مرمت کرنے وغیرہ کی صلاحیتیں)۔
- ان کاموں کے بارے میں بات کریں جو لوگ کرتے ہیں۔ جوں جوں آپ اور آپ کے بچے کا دن گذرتا رہتا ہے اُن تمام افراد کے بارے میں بات کریں جنہیں آپ دیکھتے ہیں اور دوسروں کی مدد کرنے والے کام کرتے ہیں۔

### فنون

- اپنے بچپن کے گانوں میں بچے کو شریک کریں۔ اپنے بچے کو بعض ایسے گانے سکھائیں جو آپ اسکول یا کیمپ میں گایا کرتے تھے۔
- اُس پر ظاہر کریں کہ آپ اسکا خیال رکھتے ہیں۔ اپنے بچے کے کیسے گئے کاموں میں دلچسپی دکھائیں اور ان آرٹ کی چیزوں میں جو وہ بناتا/بناتی ہے۔

### جسمانی ارتقا اور صحت

- حرکت و سرگرمی کی حوصلہ افزائی کریں۔ ہفتے میں کم از کم کئی بار اپنے صحن یا پارک میں کھڑے باہر وقت گزارنے کا موقع دیں۔
- اُسے کھانا پکانا سکھائیں۔ سبزی دھونے، کیک کی لوٹی پھیننے، برتن سکھانے جسے کاموں کے ذریعے کھانا تیار کرنے میں اپنے بچے کو اپنی مدد کرنے دیں۔

اُن باتوں میں جو پری کنڈر گارٹن میں اپنے بچے کی مدد کے لیے آپ کر سکتے ہیں: مندرجہ ذیل چیزیں شامل ہیں لیکن جو انہیں تک محدود نہیں ہیں:

### ذاتی اور سماجی ارتقاء

- بچے / بچی کو اپنا کام خود کرنے دیں۔ اپنے بچے کو اتنا موقع دیں کہ صبح کو اپنے کپڑے خود پہن لے اور اس سے کہیں کہ ایک رات پہلے اسکول کے کپڑے نکالنے میں مدد کرے۔
- معمولات مقرر کریں۔ سوتے کار میں سوار ہونے کی تیاری، اسکول یا نگہداشت اطفال کے مرکز میں جانے وغیرہ کے لیے معمولات مقرر کریں۔ معمولات کم عمر بچوں کو حفاظت سے اور ضابطے کے اندر رہنے کا احساس دلاتے ہیں۔

### زبان اور خواندگی

- اسے کہانی سنانے کا موقع دیں۔ جو کتاب آپ دونوں مل کر پڑھ رہے ہیں۔ اس کی تصویر کی وضاحت کرنے کے لیے اپنے بچے سے کہیں۔
- متن خوانی اور تبادلۂ خیال کا معمول مقرر کریں۔ اپنے بچے کو بلند آواز سے پڑھ کر سنائیں اور اس سے بات چیت کرنے کے لیے روزانہ کوئی وقت مقرر کریں مثلاً کھانے کے فوراً بعد یا بستر پر جانے کی تیاری کے وقت۔ کبھی بھی کوئی کہانی پڑھ کر سنائیں اور کہانی کے کرداروں، اس میں پیش کردہ خیالات اور واقعات کے بارے میں بات کریں!

- بچے کے دستخط کریں۔ اپنا نام پہچاننے میں بچے کی مدد کرنے کے لیے کسی شکل میں لکھ دیں جو آپ اس کے سونے کے کمرے پر لگا سکیں۔
- پھر اُس سے اس کے دستخط کرائیں۔ پھر اپنے بچے دوستوں اور رشتے داروں کو ارسال کیے جانے والے خطوط اور کارڈوں پر لکھوائیں۔
- املا لیں۔ اپنے خیالات آپ کو بنانے اور پھر اس کی طرف سے انہیں لکھنے کے لیے اس کی حوصلہ افزائی کریں۔ یا اس سے تصویروں کی شکل میں اس کے خیال کا اظہار کرائیں جن پر آپ پھر اس کی طرف سے لیبل لے سکتے ہیں اور رشتے داروں کو ارسال کر سکتے ہیں۔ اپنے بچے سے کہیں کہ کسی رشتے دار کو شکریے کا خط یا دعوت نامہ لکھے۔

### ریاضیاتی انداز فکر

- پرچون کی دوکان کی چیزوں کی نشاندہی کریں۔ بچے کو یہ بتائیں کہ پرچون کی دوکانوں میں غذائی اشیاء کیسے رکھی جاتی ہیں۔ غذائی اجناس اس الماری میں، ڈبہ بند پھل اس الماری میں کاغذ کے ڈبوں میں بند غذا میں یہاں اور باقی چیزیں وہاں۔
- نمونوں کی نشاندہی اور ان کا تعین کریں۔ کسی کبل کے کنارے بنے ہوئے چھاپوں کی طرف اُس کو متوجہ کریں یا ٹیٹوں، چاک رنگ یا کھیلنے والے ٹکڑوں سے کوئی نمونہ مرتب کریں اور دیکھیں کہ کیا آپ کا بچہ ویسے ہی نمونے ترتیب دے سکتا ہے۔
- چیزوں کی گنتی کریں۔ بچے کے ساتھ مل کر اس کی گنتی کریں کہ آپ کی رہائش کے مقام اور پرچون کی دوکان کے درمیان کتنی توفیقی علامات، ٹریفک روشنی یا گیس کے اسٹیشن پڑتے ہیں۔ لائبریری میں عدد شمار کی کتابیں تلاش کریں اور انہیں بڑھتے ہوئے تصویروں میں دی چیزیں شمار کریں۔

